

## Neuer Malkurs „Winterlandschaften“

**Donnerstags, ab 04.11.2021, 15.00 bis 18.00 Uhr**

Es startet ein neuer Malkurs unter der Leitung von Karolin Hägele. Dieses Mal steht passend zur Jahreszeit das Thema Winter im Mittelpunkt des Malkurses. Es finden 10 Termine statt.

**Anmeldungen ab sofort im Frauenladen**

**Eigenbeteiligung: 15.- bzw. 25.- €**

**Wichtig: Der Kurs ist dieses Mal Donnerstags!**

## Smartphonekurs

**Montags ab 08.11.2021, 13.00 bis 15.00 Uhr**

Ihr lernt, was ihr außer Telefonieren und Nachrichten noch alles mit eurem Smartphone machen könnt. Das Lernen findet in kleinen Gruppen von 7 bis 8 Frauen statt, damit genügend Zeit zum Lernen und Nachfragen bleibt. Es wird auch einen 2. Smartphonekurs geben.

**Kursleiter: Tim Ünsal**

**Anmeldung im Frauenladen**

**Eigenbeteiligung: 10.- bzw. 15.- €**

## Vortrag „Umgang mit Stress“

**Mittwoch, 10.11.2021, 14.00 Uhr**

Der 3. Termin unserer Vortragsreihe mit dem FFGZ (feministisches Frauen Gesundheitszentrum) widmet sich dem Thema „Umgang mit Stress“. Die Referentin Monika Fräznick wird unter anderem auch Wege aus dem Stress aufzeigen und Entspannungsmethoden vorstellen.

**Bitte im Frauenladen anmelden**



## Regelmäßige Termine:

**OFFENER TREFF**

**Donnerstags von 11.00 bis 13.00 Uhr**

(Achtung: Terminänderung)

**PRELO**

**Freitag 12. und 26. November, 14.00 - 18.00 Uhr**

## Vernissage im Frauenladen

**Donnerstag, 18.11.2021, 16.00 Uhr**

Bei dieser Vernissage werden die im letzten Malkurs entstandenen Bilder vorgestellt.

Da wir noch die geltenden Coronabestimmungen haben, **unbedingt im Frauenladen anmelden. Ein Testnachweis wird für nicht geimpfte Frauen benötigt.**

## Workshop „Stirnband nähen“

**Donnerstag, 25.11.2021, 14.00 Uhr**

Das Empowerment-Projekt (IsA-K) kommt zu uns in den Frauenladen um gemeinsam schöne Stirnbänder zu nähen.

**Anmeldung im Frauenladen**

## Therme Bad Wilsnack

**Montag 29.11.2021**

Gemeinsam wollen wir einen Ausflug in die Kristall- und Wohlfühltherme Bad Wilsnack machen. Dort wollen wir einen gemütlichen Tag verbringen und uns von der kalten Jahreszeit aufwärmen und Energien tanken.

**Eigenbeteiligung: Das Ticket muss selber bezahlt werden. Tagesticket 28,50 mit Sauna 32,50**

**Anmeldung im Frauenladen**

Treffpunkt und Zeit werden noch bekannt gegeben.