

# MÄRZ 2025

## Aktuelle Kurse im Frauenladen:

### Sprachcafé (Kostenlos)

**Jeden Montag, 13.30-15.30 Uhr**

Für alle Frauen, die Deutsch lernen wollen. In entspannter Atmosphäre üben wir die Aussprache, lernen neue Vokabeln und können uns gemeinsam austauschen.

### Tanz und Bewegung (10 Termine)

**Jeden Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr**

Neuer Kurs: Für Alle die Lust auf Bewegung haben – keine Vorkenntnisse erforderlich

**Eigenbeteiligung:** 10,- bzw. 7,- €

### Malkurs „Aquarellmalerei“ (10 Termine)

**Ab 03.03.25, jeden Montag, 18.00 - 21.00 Uhr**

Neuer Malkurs unter der Leitung von Nina Günther im Frauenladen. Das Thema des Malkurs ist Aquarellmalerei. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Eigenbeteiligung:** 25,- bzw. 15 €

### James Simon Galerie, Planet Afrika

**Freitag 07.03.2025, Bodestraße 1 - 3**

Eine archäologische Zeitreise in Afrika.

Afrika verfügt über die längste Geschichte des Menschen und seiner Vorfahren aus unserem Planeten. (Kostenlos)

**Treffpunkt:** um 13:00 Uhr am U-Leopoldplatz, Richtung Alt-Mariendorf



### Regelmäßige Termine:

**Offener Treff:** Gemeinsames Frühstück und Austausch, immer **Mittwochs von 12.00 bis 14.00 Uhr.**

**Prelo:** Gemeinsames Singen und Austausch, (immer letzter Freitag im Monat)  
**Freitag, 28.03.2025, 14.00 - 17.00 Uhr**

**BEFF-Projekt:** unterstützt Frauen und Familien, die von Wohnungsnot betroffen sind. **Dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr** offene Sprechstunde ohne Voranmeldung im Frauenladen.

## Fest anlässlich des internationalen Frauentag

**Mittwoch, 12.3.2025, um 12.00 Uhr**

Wir laden euch herzlich zu einer besonderen Feier mit Live Musik und einer Tanzvorführung unserer Kursteilnehmerinnen ein! Lasst uns diesen bedeutenden Tag gemeinsam mit Freude feiern.

**Treffpunkt: Frauenladen um 12:00 Uhr**

## Pilates/ Schnupperkurs mit Özlem

**Donnerstag, 13.03.2025 um 17.00 - 18:30 Uhr**

Pilates für Frauen – stärkt Körper und Geist! Die Matten stellen wir, ihr bringt nur bequeme Kleidung mit! (Kostenlos)

**Anmeldung und Treffpunkt : Frauenladen**

## Besuch der Ausstellung `Landschaften`

**Dienstag, 18.03.2025**

Tatiana Miller präsentiert in dieser Ausstellung ihre Perspektiven auf Landschaften mit unterschiedlichen Techniken wie Malerei und Siebdruck. (Kostenlos)

**Treffpunkt: Frauenladen um 16:00 Uhr**

**Ausstellungsort: Koloniestraße 120, 13359.**

## Motivationstreffen für Arbeitssuchende (auf ukrainisch) Samstag, 29.03.2025

Bei dem Treffen wird Unterstützung bei der Suche nach Arbeit angeboten.

**Treffpunkt: um 14 - 16 Uhr im Frauenladen**