



Kreisverband
Berlin-Mitte e. V.
Begegnungszentrum
Haus Bottrop

REGELMÄSSIGES PROGRAMM

Sie sind herzlich willkommen!

Stand: 29.10.25

Montag

10.00-11.00 Uhr Gymnastik für Alle mit Fr. Wolf (Plätze frei)
11:00-12:30 Uhr offener Kaffeetreff
10.00-12.00 Uhr Gedächtnistraining (Pausiert)
14.00-16:30 Uhr Musikcafé (Pausiert)
19:00-22:00 Uhr Chor: Wedding Pearls

Dienstag

08:00-10:00 Uhr Rechtliche Erstberatung durch eine Anwältin (Mit Anmeldung)
09:00-12:15 Uhr VHS (Sprachkurs)
09:00-10:00 Uhr Yoga für Ältere (Plätze frei, bitte anmelden)
10:00-11:00 Uhr Gemütlicher Spaziergang (bitte anmelden)
11:00-12:30 Uhr offener Kaffeetreff
13:00 - 15 Uhr jeden 1.+4. Di / Monat Formularlotsin (bitte anmelden)

Mittwoch

10:00-12:00 Uhr Kreativgruppe alle 2 Wochen, Termine bitte erfragen
10:00-11:00 Uhr Stuhlkreis Training mit Physiotherapeuten (Plätze frei)
11:00-12:00 Uhr offener Kaffeetreff
17.15-18.45 Uhr Hatha Yoga (Plätze frei)
19:00-22:00 Uhr Celtic Choir

Donnerstag

09:00-12:15 Uhr VHS (Sprachkurs)
10:00-12:00 Uhr Spiele Gruppe (Pausiert)
10:00-11:30 Uhr 2 x monatlich / Frauen-Cafe /für arabisch sprechende Frauen (Start 6.Nov)
14:00-16:00 Uhr Gruppe Wedding Acht / Freizeitgruppe (Pausiert)
14:00-16:00 Uhr Kieztreff: wechselndes Programm,
Offen für Alle, Kiezkino, etc. Aktuelles bitte erfragen
11.00-13.00 Uhr Interkulturelles Kiezfrühstück, jeden letzten Do./ Monat
(außer in der Ramadan Zeit / bitte anmelden)

Freitag

09:00-12:15 Uhr VHS (Sprachkurs)
10:00-11:30 Uhr Balance/Krafttraining für Alle (mit Frau Reinhardt)
13:00-16:00 Uhr MS Selbsthilfegruppe (14 tägl.)
18:30-24:00 Uhr Laotischer Verein

Samstag

(14 tägl.) FDW Treffen / Wechselnde Nutzung / Bitte erfragen

Sonntag

15:00-22:00 Uhr Türkische Frauengruppe (mit Frau Cakmak)

Bitte erfragen Sie die aktuellsten Angebote.

Für neue Ideen und Aktivitäten sind wir jederzeit offen. Bitte sprechen sie uns an!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Begegnungszentrum „Haus Bottrop“, Schönwalderstr.4 13347 Berlin,

Tel.: 030 / 814 56 661, EMail: haus-bottrop@awo-mitte.de